

吉林省卫生健康委员会

关于开展 2021 年全民营养周暨“5.20” 中国学生营养日主题宣传活动的通知

各市（州）、长白山管委会卫生健康委（局），梅河口市卫生健康局，省疾病预防控制中心，省营养学会，各相关单位：

为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030 年）》和《吉林省国民营养实施计划（2017-2030 年）》，深入推进合理膳食行动、学生营养改善行动，经研究，吉林省国民营养健康指导委员会办公室牵头会同相关部门和单位，将以全民营养周和“5.20”中国学生营养日为契机，以献礼建党百年、巩固新冠肺炎疫情防控成果、倡导合理膳食、杜绝浪费、预防疾病为导向，在全省组织开展系列营养健康主题宣传活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间和主题

（一）活动时间。

2021 年 5 月 17-23 日（5 月第三周）是第 7 届全民营养周；5 月 20 日是第 32 个“5.20”中国学生营养日。

（二）活动主题。

全民营养周 2021 年宣传口号为“健康中国 营养先行”，传

播主题为“合理膳食 营养惠万家”。

“5.20”中国学生营养日的主题为“珍惜盘中餐 粒粒助健康”。

活动内容与安排详见附件。各地也可因地制宜，根据新冠肺炎疫情防控形势，自定形式，开展特色活动。

二、活动要求

（一）提高认识，加强组织领导。各地相关单位要高度重视全营养周和“5.20”中国学生营养日宣传活动，将其作为深入贯彻落实习近平总书记系列重要讲话精神、全面巩固新冠肺炎疫情防控成果的重要抓手，作为推动实施《健康中国行动（2019-2030年）》和《吉林省国民营养实施计划（2017-2030年）》，带动全社会共同参与和促进营养健康科普宣教活动、普及营养健康知识、提升营养健康素养的重要举措，切实提高思想认识，加强组织领导，统筹协调各方力量，参照省级层面活动方案，结合实际和特色，根据新冠肺炎疫情防控情况，制定实施方案，精心组织，统筹安排，确保活动顺利开展。

（二）紧扣主题，深入宣传推广。各地及相关单位要围绕主题、突出重点，以全营养周和“5.20”中国学生营养日活动为平台，配合省级层面的主题宣传活动，积极传播《营养健康餐厅建设指南》《营养健康食堂建设指南》、《餐饮服务食品营养标识指南》《中国居民膳食指南（2021）》《中国儿童青少年营养与健康指导指南（2021）》核心信息，强化宣传合理膳食对于增强免疫、防控

疾病的重要意义，关注学生营养与健康教育，倡导“三减”（减盐、减油、减糖）、“三健”（健康口腔、健康体重、健康骨骼），继续推广分餐制和使用公勺公筷等饮食风尚，倡导卫生、文明、杜绝浪费的饮食习惯，坚决杜绝食用野生动物的陋习，传承中华优良饮食文化，树立健康饮食新风，助力健康中国建设。

（三）广泛动员，增强活动时效。各地要强化跨部门协作，特别是要加强与教育、市场监督管理部门的协作，鼓励和引导专业机构、行业学会/协会以及新闻媒体等多方力量，发挥专家学者、营养(技)师、疾控人员、医务人员等专业和行业队伍作用，从单位、社区(村)、学校、家庭和个人等不同层面行动起来，开展丰富多彩、群众互动性强的传播活动。结合当前新冠肺炎疫情防控形势，利用本地现有宣传平台和渠道优势，积极创新方式方法，强化精准传播与参与互动，将宣传活动与营养扶贫工作相结合，根据不同领域、部门、人群的特点，开展针对性的宣传活动，使营养健康宣传活动落实落地，形成政府积极主导、社会广泛参与、人人尽责尽力的良好局面。

（四）及时总结，形成交流常态。要以全民营养周和“5.20”中国学生营养日为引领，注意总结宣传活动的成效和经验、注重发挥先进典型的示范和带动作用，探索将普及营养健康知识、传播营养健康理念纳入常规宣传教育工作，实现集中宣传与日常宣传的有机结合，推动形成可持续的营养健康科普交流活动常态化路径。

附件: 2021 年全民营养周暨 “5.20” 中国学生营养日宣传
活动方案

省卫生健康委联系人: 王主祥

联系电话: 0431-88906887

省疾控中心: 张丽薇

联系电话: 0431-87992110

电子邮箱: jlssps@126.com

吉林省营养学会联系人: 刘羽欣

联系电话: 0431-85619455

电子邮箱: yuxin1268@126.com

吉林省卫生健康委员会
2021年4月23日



附件

2021 年全民营养周暨“5.20”中国学生 营养日宣传活动方案

一、宣传内容

(一) 全民营养周。

全民营养周以膳食指南的核心信息为依托，以全民动员为目的、整合调动全国营养行业资源，全面提升公民科学素质和科普公共服务能力，为全民营养素质的提高和健康中国建设做贡献。2021 年主要内容为：贯彻落实《健康中国行动（2019-2030 年）》和《国民营养计划（2017-2030 年）》，开展《营养健康餐厅建设指南》《营养健康食堂建设指南》《餐饮食品营养标识指南》与《中国居民膳食指南（2021）》（拟于 2021 年 5 月发布）核心信息的宣传教育，倡导“三减”（减盐、减油、减糖）、“三健”（健康口腔、健康体重、健康骨骼），推广分餐制和使用公勺公筷等饮食风尚，倡导卫生、文明、杜绝浪费的饮食习惯，摒弃滥食野生动物的陋习，宣传营养防疫知识，提高公众对食物营养、平衡膳食基本原则的认识，推动国民健康饮食习惯的形成和巩固，将合理膳食行动落到实处。2021 年全民营养周的宣传主题为“合理膳食 营养惠万家”。

(二) “5.20”中国学生营养日。

“5.20”中国学生营养日以贯彻落实《健康中国行动(2019-2030年)》和《吉林省国民营养实施计划(2017-2030年)》为引领、推动学生营养改善行动深入开展,2021年主要传播内容为:贯彻落实习近平总书记对制止餐饮浪费行为的重要指示精神、弘扬勤俭节约的传统美德,促进合理膳食、健康饮食、结合当前疫情防控工作要求,组织开展合理膳食、科学运动等活动,倡导“三减”(减盐、减油、减糖)、“三健”(健康口腔、健康体重、健康骨骼),弘扬珍惜粮食、杜绝浪费的传统美德,鼓励各级各类学校建设“营养与健康示范学校”,保障学生身心健康成长。2021年“5.20”中国学生营养日的主题为“珍惜盘中餐 粒粒助健康”。

二、活动安排

各地要围绕本次全民营养周传播主题,根据新冠肺炎疫情防控形势,自定形式,开展丰富多彩、形式多样、群众互动性强的线上线下传播活动,形成重大活动统一引领、各地活动各显特色、社会各界积极参与、多种媒体广泛传播、科普活动遍及城乡的良好氛围。

(一) 启动仪式。

各地结合实际,围绕2021年全民营养周和“5.20”中国学生营养日主题,举办启动仪式,与主场仪式形成呼应,邀请国民营养健康指导委员会其它成员单位相关负责同志、专家学者、学校代表和学(协)会代表出席。启动仪式中组织专家咨询、讲座、

演讲等，联合主流媒体和新媒体传播，互动互助，加大传播力度和覆盖面。

（二）线上传播活动。

组织动员广大营养健康科技工作者、营养师发挥主力军作用，广泛传播中国居民膳食指南核心思想，踊跃参与科普文章、视频、海报等内容产出；发挥传统媒体、新媒体和自媒体的作用，利用当地主流媒体和各单位官方网站、微博、微信公众号等平台，开展科普讲座，发布科普文章、视频等电子信息，宣传全营养周、“5.20”中国学生营养日主题相关内容，提升社会影响力和全民参与度。

（三）线下落地活动。

广泛动员各地围绕2021全营养周和“5.20”中国学生营养日的宣传口号和主题开展科普及公益落地活动。建议联动各级医疗卫生机构、营养学会、营养师协会及其它有关机构，根据疫情防控形势，通过义诊、讲座、咨询、电子屏幕展示、海报张贴、宣传折页自取等宣传环境的创建，以及社区居民、学校家长微信群发布等多种形式，落实好进社区、进乡村、进学校、进机关、进超市、进餐厅“六进”活动，大力宣传吉林省地方特色食品和健康食品，助力营养扶贫和乡村振兴，切实提高营养健康和食品安全知识知晓率，促进宣传活动落到实处，落到基层。

（四）工具包和宣传材料制作。

省疾控中心和省营养学会依据活动主题，在国家卫生健康委

和中国营养学会宣教工具包基础上，围绕 2021 年全民营养周和“5.20”中国学生营养日宣传主题录制相关科普视频，制作宣传材料，供各地宣传使用。

三、活动总结

各地各单位及时总结活动经验与成效，于 6 月 5 日前向省疾病预防控制中心和省营养学会提交总结报告、影像资料及媒体报道资料。

附表：2021 年全民营养周和“5.20”中国学生营养日宣传统计表

附表

2021 年全民营养周和“5.20”中国 学生营养日宣传统计表

项目	数量
科普文章	篇
视频	个
海报	张
主流媒体报道	次
官方网站发布信息	条
微博、微信公众号等平台发布信息	条
传单、折页等宣传材料	份
专家咨询	场
讲座	场
进社区	个
进村屯	个
进学校	个
进机关	个
进食堂	个
进宾馆	个
进超市	个
进贫困家庭	个
餐饮企业（饭店）	个
吉林省地方特色食品、健康食品宣传	场

